

Preparación para Exámenes de Gabinete (Imagenológicos)



cies

SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL

Contenido

<u>1. Ecografías</u>	pag 3
2. Radiografías	pag 6
3. Tomografías Axiales sin contraste	pag 7
4. Tomografías Axiales con contraste	pag 8



Ecografías

Puede ser útil usar ropa suelta y cómoda el día del examen, ya que es posible que necesites quitártela o desvestirte parcialmente y/o se te puede solicitar que te pongas una bata hospitalaria o prendas especiales para el examen.



Ecografía Abdominal y Hepatobiliopancreática

Adultos: 6 horas de ayuno: (Esto ayuda a garantizar que el estómago esté vacío, lo que proporciona una mejor visualización de los órganos abdominales).

Ecografía Abdominal Pediátrica, precisa ayuno si:

- Bebé lactante (de 0 a 6 meses aproximadamente): 4 horas de ayuno antes de la exploración.
- Bebé de 6 meses en adelante y toma alimento sólido: 6 horas de ayuno antes de la exploración.
- En ambos casos pueden beber agua y si por su edad son capaces de retener, que no orinen.

Ecografía Ginecológica Pediátrica

- Precisa que las pacientes vengan con la vejiga muy llena, para ello deben beber 1 litro de agua (4 a 6 vasos de agua) 1 hora antes, o bien, no orinar en las dos horas anteriores a la ecografía.

Ecografía Renal	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario ayunar antes de una ecografía renal. • Vejiga semillena (con ganas de orinar).
Ecografía Transvaginal	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario ayunar antes de una ecografía transvaginal. • Vejiga vacía: orinar antes de entrar al consultorio. (Esto puede ayudar a obtener una mejor visualización de los órganos reproductores femeninos durante la ecografía).
Ecografía Ginecológica	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario ayunar antes de una ecografía ginecológica. • Vejiga llena tomar de 8 a 10 vasos de agua, dos horas antes del estudio y no orinar. Presentarse con vejiga llena.
Ecografía Vesical y Prostática	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario ayunar antes de una ecografía vesical y/o prostática. • Vejiga llena (con muchas ganas de orinar) tomar de 8 a 10 vasos de agua, dos horas antes del estudio y no orinar.
Ecografía Obstétrica hasta las 13 semanas	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario ayunar. • Debe ser transvaginal, con vejiga vacía, orinar antes de entrar al consultorio.
Ecografía Obstétrica despues de las 13 semanas	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario ayunar. • Orinar antes de entrar al consultorio.
Ecografía 4D Obstétrica	<ul style="list-style-type: none"> • Hasta las 26-28 semanas, comer una barra de chocolate antes de entrar al consultorio. Se recomienda que las pacientes consuman una barra de chocolate antes de una ecografía obstétrica en 4D realizada entre las semanas 26 y 28 del embarazo, especialmente chocolate con leche ya que contiene cafeína y azúcar, lo que puede estimular temporalmente al feto y aumentar su actividad durante la ecografía. • Cuando el feto está más activo durante la ecografía, es más probable que se obtengan imágenes de mejor calidad en 4D, lo que permite una visualización más clara de su estructura facial y otros detalles. Este período del embarazo es particularmente adecuado para obtener imágenes nítidas en 4D, ya que el feto ha desarrollado más características faciales distintivas en este momento.

<p>Histerosonografía</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se realiza hasta el cuarto día de la menstruación, previa coordinación con el médico que realizará el estudio.
<p>Eco Doppler Arterial y Venoso Ecografía Testicular y Doppler Ecografía Partes Blandas (Cualquier Segmento) Ecografía de Caderas en Lactantes Ecografía de Mamas Doppler Obstétrico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sin preparación previa.

Radiografías

(Radiografía abdominal, Radiografía de hueso, Radiografía de tórax, Radiografía de los dientes, Radiografía de una extremidad, Radiografía de la mano, Radiografía de las articulaciones, Radiografía de la columna lumbosacra, Radiografía del cuello, Radiografía de la pelvis, Radiografía de los senos paranasales, Radiografía del cráneo, Radiografía de la columna torácica).



**Ayuno
(si es necesario):**

Dependiendo de la razón por la que se realiza la radiografía abdominal, es posible que se requiera ayunar durante un período de tiempo específico antes del examen. Tu médico te informará si necesitas ayunar y por cuánto tiempo.

**Informar sobre
embarazo:**

Si existe la posibilidad de que estés embarazada, es importante informar al técnico o al médico antes del examen.

**Retirar objetos
metálicos:**

Retírate cualquier objeto metálico que lleves puesto, como joyas, hebillas de cinturón o prendas con broches metálicos. Estos objetos pueden interferir con la calidad de la imagen radiográfica.

Tomografías

Axiales Computarizadas Sin Contraste

(Tomografía computarizada del abdomen y la pelvis, Tomografía computarizada del cráneo o la cabeza, Tomografía computarizada de la columna lumbosacra, cervical y torácica, Tomografía computarizada de la órbita Tomografía computarizada del tórax, Angiograma por TC)



**Ayuno
(si es necesario):**

En la mayoría de los casos, no es necesario ayunar antes de una TC sin contraste. Sin embargo, en algunos casos particulares, especialmente si también se realizará otro tipo de prueba que requiere ayuno.

**Informar sobre
embarazo:**

Si existe la posibilidad de que estés embarazada, es importante informar al médico o al técnico antes del examen. Aunque las TC sin contraste utilizan dosis bajas de radiación, se pueden tomar precauciones especiales para proteger al feto.

Tomografías

Axiales Computarizadas con Contraste

(Tomografía computarizada del abdomen y la pelvis, Tomografía computarizada del cráneo o la cabeza, Tomografía computarizada de la columna lumbosacra, cervical y torácica, Tomografía computarizada de la órbita, Tomografía computarizada del tórax, Angiograma por TC).

Ayuno (no es necesario):	No se requiere ayuno para las radiografías en general, solo en casos excepcionales como radiografías abdominales.
Ayuno de líquidos:	Es posible que se te pida que no ingieras líquidos durante un período específico antes del examen, especialmente si también se realizará una TC abdominal o pélvica con contraste.
Informar sobre alergias:	Es importante informar a tu médico o al técnico de TC sobre cualquier alergia que tengas, especialmente alergias al yodo o a los materiales de contraste utilizados en la TC.
Hidratación:	Se te puede recomendar beber líquidos adicionales antes del examen y después del mismo para ayudar a eliminar el contraste de tu cuerpo. Esto es especialmente importante si tienes problemas renales o si se te pide que te sometas a una TC con contraste IV (intravenoso).
Ayuda médica en caso de condiciones específicas:	Si tienes problemas renales o diabetes, o si estás embarazada o amamantando, es importante informar a tu médico antes del examen. En algunos casos, pueden necesitarse precauciones especiales o ajustes en el procedimiento para garantizar tu seguridad y bienestar.
Retirar objetos metálicos:	Antes del examen, asegúrate de quitarte cualquier objeto metálico que lleves puesto, como joyas, relojes, piercings o cualquier tipo de objeto metálico en los bolsillos.