

Preparación para Exámenes Laboratoriales



cies

SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL



Contenido

Pruebas en Sangre (Biometría hemática completa, química sanguínea, electrolitos) **pag 3**

Examen General de Orina **pag 4**
Muestra de Orina de Sonda (Punción)
Bolsas de Orina o Sondaje Vesical (Niños/as)
Heces

Perfil Lipídico **pag 5**
Hemoglobina Glucosilada
Test de Embarazo en Sangre
Hemocultivo

Tiempo de Recalcificación, Tiempo de Protrombina, Tiempo Parcial de Tromboplastina, Coagulograma **pag 6**
Orina de 24 horas (Creatinuria), Proteinuria - Depuración de Creatinina Calcio - Fósforo - Ácido Úrico en Orina
Exudado Faringeo
Exudado de Oído
Exudado Conjuntival
Exudado Vaginal - Exudado Endocervical

Exudado Uretral **pag 7**
Exudado de Úlcera Genital
Esputo



Preparación para Exámenes Laboratoriales



Pruebas en Sangre
(Biometría hemática
completa, química
sanguínea, electrolitos)

- Ayuno de 8 horas antes del análisis.
- No debe ingerir alcohol 72 horas antes a la toma de muestra.
- No realizar ejercicio físico intenso 24 horas antes.
- No venir corriendo al laboratorio.
- Se recomienda usar ropa que permita un acceso fácil al brazo, donde generalmente se realiza la extracción de sangre.

Se aconseja a los pacientes descansar adecuadamente antes del examen para evitar cambios en los niveles de ciertos marcadores en la sangre debido al estrés o la fatiga.



Examen General de Orina

- Recolección de muestra de orina en un frasco estéril (venta en farmacias).
- Se recomienda recolectar la primera orina de la mañana, ya que es más concentrada y puede proporcionar resultados más precisos.
- Comience orinando una pequeña cantidad en el inodoro y luego detenga el flujo por unos momentos. A continuación, recoja la muestra de orina en el frasco estéril hasta que esté aproximadamente medio lleno. Puede finalizar el proceso de micción en el inodoro.

Muestra de Orina de Sonda (Punción)

- De ser posible, cambiar la sonda por una nueva.
- Cerrar con una pinza la sonda 2 a 3 hrs previo a la toma de la muestra.

Bolsas de Orina o Sondaje Vesical (Niños/as)

- Lavado del área genital antes de la colocación de la bolsa colectora.
- Darle liquido hasta DOS horas posteriores a la obtención de la misma.
- La toma de la muestra debe realizarse previa a la toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los resultados.

Heces

- En un recipiente seco y limpio, realice sus deposiciones, evitar contaminar las heces con orina, agua del inodoro u otro elemento. Con ayuda de una paleta o cuchara estéril tome una porción del tamaño de una pepa de durazno, si la muestra fuera liquida lo equivalente a una cucharilla; introduzca la muestra en un frasco estéril (venta en farmacias).
- Identificar el frasco con nombre completo fecha y hora.
- La toma de la muestra debe realizarse previa a la toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los resultados.



Perfil Lipídico	• Ayuno de 12 horas, no consumir alimentos ricos en grasas dos días antes. • No debe ingerir alcohol y/o tabaco 24 horas antes a la toma de muestra. • No realizar ejercicio físico intenso el día anterior.
Hemoglobina Glucosilada	• Ayuno de 8 horas antes del análisis. • En caso de ser paciente diabético en tratamiento, debe suspender el tratamiento 24 horas antes de la toma de muestra, luego puede continuar con su tratamiento.
Test de Embarazo en Sangre	• No es necesario estar en ayunas. • No es necesaria ningún tipo de preparación previa.
Hemocultivo	• Evita el uso de antibióticos, en lo posible se recomienda suspender el uso de antibióticos antes de la toma de muestras de hemocultivos, ya que pueden interferir con los resultados. • Es importante que el área de punción esté limpia para reducir el riesgo de contaminación de la muestra.

Tiempo de Recalcificación, Tiempo de Protrombina, Tiempo Parcial de Tromboplastina, Coagulograma	• No debe tomar anticoagulante hasta que le tomen la muestra. • Ayuno de 8 horas. • Si está en tratamiento con anticoagulantes, debe suspenderlo mínimo 24 horas antes de la toma de muestra, luego puede continuar con su tratamiento.
Orina de 24 horas (Creatinuria), Proteinuria - Depuración de Creatinina Calcio - Fósforo - Ácido Úrico en Orina	• Preparar una botella de plástico (tipo pett) de 2 litros limpia y seca (se recomienda que sea de agua y NO de bebidas dulces). • Identificar la botella con el nombre y apellidos del paciente. • Descartar la primera orina de la mañana, y a partir de ese momento recolectar todas las muestras de orina durante el día y noche hasta la primera orina de la mañana siguiente.
Exudado Faringeo	• Ayuno de 8 horas antes del análisis. • La toma de la muestra debe realizarse previa a la toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los resultados. • Sin aseo bucal.
Exudado de Oído	• La toma de la muestra debe realizarse previa a la toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los resultados. • Sin previo aseo del oído.
Exudado Conjuntival	• No colocarse ningún colirio. • Previa toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los
Exudado Vaginal - Exudado Endocervical	• No realizar aseo previo de la zona genital. • No colocarse óvulos, ni cremas. • No estar en su periodo menstrual. • Abstención sexual por 3 días previos a la toma de muestra.

Exudado Uretral	• El paciente no debe miccionar en las 4 horas previas a la realización de la toma de la muestra. • La toma de la muestra debe realizarse previa a la toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los resultados. • No realizar aseo previo.
Exudado de Úlcera Genital	• No limpiar la úlcera, ni mucho menos desinfectarla. • La toma de la muestra debe realizarse previa a la toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los resultados.
Espujo	• Primer espujo de la mañana. • El paciente previamente se lavará los dientes con pasta y cepillo, se enjuagará la boca con agua o hará gárgaras, con el fin de arrastrar la microbiota colonizadora superficial. • A continuación, tras una expectoración profunda obtener la muestra. • Previa toma de antibióticos, ya que pueden interferir con los resultados.

